

## Веселые старты

Царан Раиса Анатольевна  
учитель начальных классов  
КГУ "Общеобразовательная школа села Акмол"

Цель: Пропаганда активного отдыха и здорового образа жизни детей и родителей.

Задачи:

- привить любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- развитие соревновательных способностей у детей;
- воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Место проведения: спортивный зал. / участвовали 4 семьи/

Оборудование и инвентарь:

Свисток, секундомер, стойки для ориентира (флажки, кегли), мячи, воздушные шары, клюшки, ракетки для бадминтона, вопросы о спорте,

Нестандартный инвентарь:

Игрушка, градусник из картона, лошадки, кирпичи из бумаги

Участвовали семьи: семья Сивоконь -3 класс

Жанабаевых

Некрасовых

Гаковых

Красотовых

Ибрагимовых

Оформление: лозунги-плакаты:

В центре - самый яркий плакат с названием и девиз «Дружба нам всего важней!

Побеждая,

Мы пойдём повсюду с ней!

В спорте другу помогая,

Сам становишься сильней!».

“Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”,

“Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет

большой победы, чем победа над собой”.

Музыкальное сопровождение: спортивный марш, музыка для конкурсов.

Награждение:

Победитель награждается медалью (детские шоколадками), грамотой и призом.

Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Семьи можно наградить по номинациям:

“Самая сплоченная семья”;

“Самая волевая семья”;

“Самая быстрая, ловкая, умелая”.

Ход праздника

Под звуки спортивного марша команды заходят в

спортивный зал, и строятся.

Ведущий. Добрый день, дорогие друзья, подлинными любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник семьи. И мы рады приветствовать вас на спортивном празднике семейных команд.

Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

Ведущий. Празднику спортивному рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!

Все. Ура! Ура! Ура!

Ведущий. Команды, на старт!

Позвольте открыть наш спортивный праздник. И представить команды

участников наших соревнований. «7-я, Улыбка, Апельсин, Дружба»

Ведущий

папы – (делают шаг вперед) озвучивают название команды, представляю её (задание даётся заранее)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

Ведущий

мамы – (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

Ведущий

И, наконец, дети! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Ведущий

По плечу победа смелым, ждет того большой успех Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

Сетевое издание SEVIBA: Образование | SEVIBA.KZ

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №КЗ93ВРУ00020180 выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК 11.02.2020 г.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Ведущий

Представляем вам судейскую коллегия

Спортивная часть праздника

Ведущий

1 разминка

Разминка очень важна для спортсменов, и мы как будущие спортсмены сейчас с вами проведем её, но разминка будет у нас не обычная. /танцевальная/

Ведущий

1 конкурс «Веселый мяч»

Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых радость движения с мячом.

Объединяет нас мяч на планете

И зажигает сердца наши огнем.

После первого задания

Внимательно слушайте

Второе испытание.

(Семьи расположить за общей линией старта)

Первыми начинают взрослые, берут гимнастический мяч и прыгают на мяче до финиша, передают эстафету следующему участнику.

Ведущий

2 конкурс «Чудный бадминтон»

Вот задание потрудней,

Помудрей и посложней.

Чтобы Вам вперед идти,

Нужно воздушный шар вести.

Двигаясь вперед до финиша, подбивают бадминтонной ракеткой воздушный шар. назад просто бегут

3 конкурс капитанов

Ведущий

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей

Чьи капитаны пошустрей.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше нахлопает шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

Ведущий

4 конкурс «Кенгуру»

“Необычный чудо-зверь,

Хоть глазам своим не верь!

Лихо скачет по саванне,

А малыш сидит в кармане”. (кенгуру)

- Сейчас каждый из вас сможет попробовать себя в роли кенгуру.

конкурс «Кенгуру». Подвязав фартук и посадив в карман зверюшку, допрыгать на двух ногах до противоположной стены и обратно, затем передать фартук следующему члену команды.

Ведущий (во время конкурса)

Выбирай прыжки по нраву –

С высоты или в длину,

И толчковой левой, правой

Рви пространства тишину.

Если сильно размахнулся

Оттолкнулся побыстрей,

То считай, прыжок удался

Ты лети в полет смелей

Ведущий

5 конкурс

Я приглашаю команды принять участие в интеллектуальном конкурсе «Знатоки спорта» (участники конкурса получают конверт с вопросами о спорте за 3 минуты они должны ответить).

Назовите средства закалывания? (Солнце, воздух и вода.)

Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (Нападающий.)

В каком виде спорта судья произносит команду «Брэк!»? (Боксе.)

Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве? (Мишка.)

Почему атлеты древних Олимпийских игр соревновались без одежды? (Видеть себя и других, сравнивать.)

Какая олимпийская эмблема и что она означает? (5 переплетенных колец разного цвета: 5 континентов – Европа – голубое, Азия – желтое, Африка – черное, Австралия – зеленое, Америка – красное.)

Как часто проводятся Олимпийские игры? (Через 4 года.)

6. В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе.)

Какой инвентарь необходим для игры в бадминтон? (Ракетка, волан.)

Где проводились первые Олимпийские игры? (В Греции.)

В каком виде спорта самый высокий старт? (В парашютном.)

Как называют судью в боксе? (Рефери.)

. Где проводились первые Олимпийские игры в России? (В Москве.)

Участвовали ли женщины в древних Олимпийских играх? (Нет.)

Назовите девиз Олимпийских игр. (Быстрее, выше, сильнее.)

За применение на соревнованиях каких средств дисквалифицируются спортсмены? (За допинг.)

Ведущий

А вот какие Вы замечательные эрудиты определит наше жюри.

Ведущий

Пока судейская коллегия подводит итоги за четыре конкурса рекламная пауза.

Выступление детей спортивной секции по

художественной гимнастике.  
Ведущий  
Подведены итоги за четыре конкурса. Слово предоставляется судейской коллегии.  
Ведущий  
Да, очень славно потрудились,  
И видно немного утомились.  
Однако, что еще придумать,  
Чтоб без падений и без шума.  
Ага! Есть славная забава  
Она придется Вам по нраву.  
Вы будете людей лечить  
бконкурс «Айболит»  
7.Прыжки в мешках  
8. Помогите родителям (уборка мусора)  
9. Перенеси в ложке шарик  
10.Собрать пазлы (сказка иерепуталась)  
11.Ведущий  
Так как конкурс называется «Айболит». / одевается в медицинский халат, бахилы)  
«Айболит» - игрок с градусником (эстафетной палочкой или нарисованным на картоне градусником) добегают до стула, на котором сидит кто-нибудь из зрителей. Ставит ему «градусник» под мышку и возвращается к команде. Следующий «доктор Айболит» забирает «градусник» и т.д.  
Ведущий  
Молодцы! Молодцы!  
Больны людям помогли!  
Вы настоящие «Айболиты»  
7 конкурс «Игра на «Внимание: Голубой флажок-

хлопать!  
Зеленый- топать! Желтый- молчать! Красный – УРА кричать!  
8. Конкурс «Скачки»  
Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком на «лошади». Каждый участник скачет на прыгающем мяче до отметки и обратно. Перед стартом вся команда хором кричит: «Но! Пошла»  
Ведущий: Есть у нас одна игра (кричалки)  
Вам понравится она.  
Ведущий  
Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.  
Ведущий  
(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)  
И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем пополнят ваши дни.  
Ведущий: Для подведения итогов слово предоставляется жюри  
(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!